

INTESTAZIONE COMANDO

Alcool e guida



Come si determina l'ebbrezza alcolica nell'uomo e nella donna

Il tasso alcoolico viene indicato in Europa misurando la quantità di alcool contenuta nel sangue.

In Italia la normativa vigente prevede che sia considerato in stato di ebbrezza colui che ha presente in un litro di sangue più di 0,5 grammi di etanolo.

L'alcool viene assorbito dal corpo umano per circa il 20% attraverso la parete dello stomaco mentre il resto, in maniera meno rapida, dai tessuti intestinali.

La velocità d'assorbimento varia in relazione alla gradazione alcolica della bevanda ed è inversamente proporzionale a quanto "di altro" è contenuto nello stomaco.

La concentrazione massima di alcool nel sangue la si raggiunge se lo si assume a stomaco vuoto:

- entro 35 minuti se trattasi di superalcolici,
- entro 50 minuti per birra o vino/spumante.

Quando lo stomaco non è vuoto il cibo ritarda il passaggio dell'alcool dallo stomaco e dall'intestino al sangue ed il picco massimo del tasso viene raggiunto:

- dopo circa un'ora se si è fatta una piccola colazione,
- dopo circa un'ora e mezza se si è fatto un pasto normale,
- dopo circa due se si è fatto un pasto abbondante.

Questi limiti temporali sono indicativi perché sono condizionati dal tipo di cibo ingerito e dal metabolismo del singolo individuo.



Il Comandante

.....

ASSUNZIONE D'ALCOOL E GUIDA DI VEICOLI

In generale l'assunzione d'alcool determina:

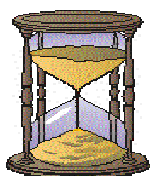
- **sottovalutazione del pericolo** (dovuta al senso di euforia che si avverte) con conseguente aumento del rischio;
- riduzione della velocità di trasmissione degli stimoli e quindi **tempi di reazione più lunghi**;
- **minore capacità di concentrazione** e, a lungo andare, **sonnolenza**;
- **alterazione del senso della distanza e della velocità**;
- in alcuni paesi sono stati eseguiti esperimenti con conducenti in stato di ebbrezza facendoli guidare con tachimetro nascosto. Chiedendo loro di marciare ad una velocità prestabilita, **essi procedevano generalmente ad una velocità quasi doppia!**
- **alterazione delle capacità visive** (in particolare della visione laterale): **chi guida in stato di ebbrezza tende a portarsi al centro della strada poiché l'abuso di alcool provoca la cosiddetta visione a tunnel**;
- **maggiore sensibilità all'abbagliamento** da parte dei veicoli che sopraggiungono dall'opposto senso di marcia o da dietro (attraverso lo specchietto retrovisore);

Nel dettaglio

0,2 g/l	crescente tendenza a guidare in modo rischioso, riflessi già leggermente disturbati
0,3 g/l	la manovra di frenata diventa più brusca, aumenta il senso di euforia
0,4 g/l	la velocità dell'elaborazione mentale delle percezioni diminuisce e sopravviene un senso di onnipotenza
0,5 g/l	facoltà visiva laterale ridotta, i segnali stradali vengono notati più difficilmente, aumenta il desiderio di competizione
0,6 g/l	si possono commettere errori di guida abbastanza gravi ed al desiderio di competizione si aggiunge quello della sfida
0,7 g/l	forte prolungamento dei tempi di reazione
0,9 g/l	diminuisce la capacità di adattamento all'oscurità: la valutazione degli ingombri stradali della posizione del veicolo, della velocità e dei movimenti di guida è fortemente compromessa
1 g/l	il livello di capacità visiva e di attenzione, nonché dei tempi di reazione, è disastroso: lo stato di ebbrezza è chiaramente visibile

DEVE ESSERE ASSOLUTAMENTE CHIARO CHE NESSUNO, ASSOLUTAMENTE NESSUNO, PUO' CONSIDERARSI IMMUNE DA QUESTI EFFETTI.

CHI CREDE QUESTO SARA' UN SOGGETTO A GRANDE RISCHIO, PERCHE' SARA' UN PESSIMO GIUDICE DEL PROPRIO STATO E DELLE PROPRIE CAPACITA'.



Contrariamente a quanto si pensa né il freddo, né lo sforzo fisico, né il caffè accelerano l'eliminazione dell'alcool.

L'assunzione di stupefacenti, insieme all'alcool, invece, crea un mix esplosivo per il nostro cervello, dilatando nel tempo gli effetti devastanti di entrambe queste sostanze psicoattive.

PER CUI SE DEVI GUIDARE EVITA D'ASSUMERE SOSTANZE ALCOLICHE E SE, INVECE, HAI ESAGERATO, AL RITORNO FAI GUIDARE UN TUO AMICO PERFETTAMENTE SOBRIO.

In ogni caso il conducente (NON un trasportato ...) di un veicolo che, ad un controllo strumentale, risulti avere un tasso alcolemico superiore ai 0,5 grammi per litro (g/l) è considerato, per il nostro Codice della Strada, in stato di ebbrezza alcolica ed incorre:

- ***nella sanzione del ritiro immediato della patente di guida su strada (per la successiva sospensione da parte della Prefettura),***
- ***in una denuncia all'Autorità Giudiziaria,***
- ***nella detrazione di 10 punti dalla patente di guida, ovvero di 20, se il trasgressore l'ha conseguita da meno di 3 anni.***

Anche il rifiuto di sottoporsi all'accertamento con un etilometro o con un pre-test è un reato, per il quale si applicano le stesse sanzioni penali previste per la guida in stato d'ebbrezza, che può comunque essere contestata se si manifestano "a vista" i sintomi tipici.

Conseguenze in campo assicurativo

(non dimenticare che nessuno entra in auto con la speranza di fare un incidente ...)

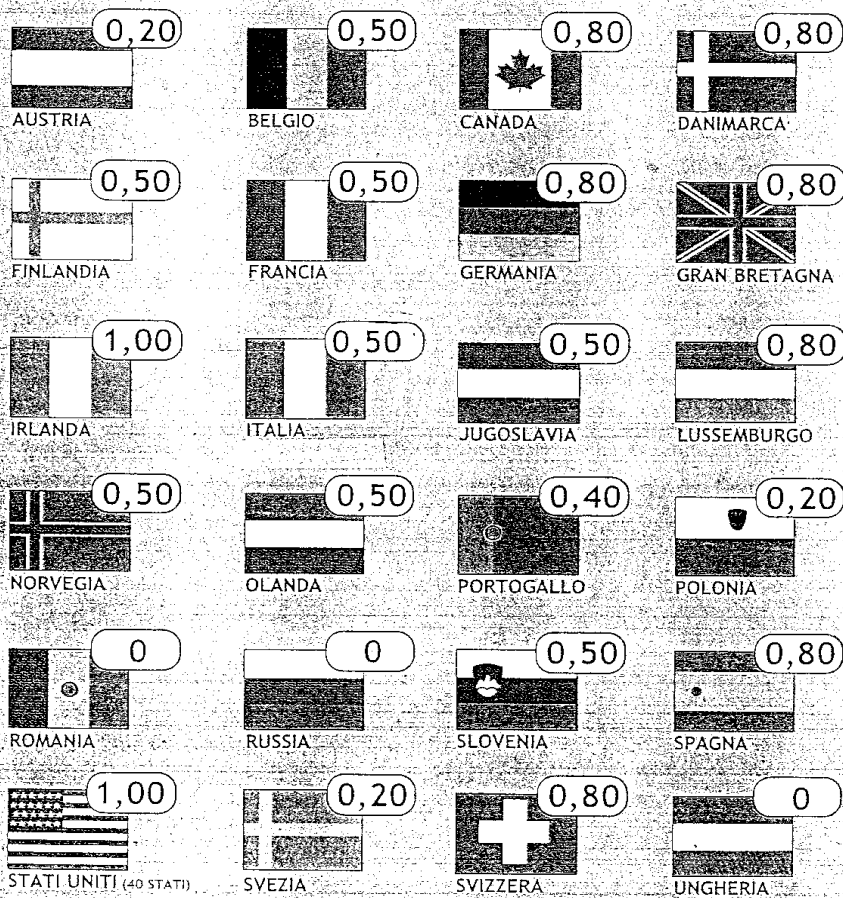
Oltre alle sanzioni penali ed amministrative previste dal Codice della Strada è molto importante ricordare che **le compagnie assicuratrici possono effettuare azioni di rivalsa (cioè in sostanza ti chiedono indietro i soldi che hanno pagato alla controparte) nei confronti dell'assicurato che guidava in stato di ebbrezza o sotto l'effetto di sostanze stupefacenti, qualora lo stesso sia stato coinvolto in un incidente stradale.**



SEI TU CHE DEVI GUIDARE L'AUTO E LA TUA VITA, NON DIVENTARE UNA MARIONETTA I CUI FILI SONO TIRATI DALLA BOTTIGLIA



Livello di alcoemia in vigore all'Estero



Valori numerici dei paesi esteri aggiornati a dicembre 2004.

Campagna di sensibilizzazione sull'alcool e la guida a cura del
Comitato Tecnico Professionale di Coordinamento tra Corpi di Polizia Locale della Provincia di Reggio Emilia
 e del **Comando di Polizia Municipale di**

La presente nota ha scopo divulgativo ed i termini utilizzati non sempre sono correttissimi da un punto di vista tecnico-giuridico in quanto si è preferito usare un linguaggio semplice ed incisivo ad uno formale e burocratico.